

ET MON AVENIR ?

" Avec la mort de mon conjoint, ma vie est brisée, elle n'a plus de sens. Tous mes projets après 25 années de travail ont été bouleversés. "...

DES TÉMOIGNAGES

- *Je viens d'avoir 40 ans. Si je vais jusqu'à 90 ans, seule, sans enfants...Rien que d'y penser, cela me donne des envies suicidaires. C'est trop dur !*

- *Je ne peux pas vivre seul, j'ai besoin de tendresse. Mon corps souffre, je suis en lutte continue, car j'ai des pulsions...Je ne souhaite qu'une chose : me remarier.*

- *Depuis que Lucie est décédée, je refuse d'envisager l'avenir. Je ne veux voir que le moment présent.*

- *Puisque Jean-Pierre s'est donné la mort, je vais donner ma vie au Seigneur. Je rentre au couvent.*

POUR ÉCHANGER

* Pour l'instant je survis. Comment vais-je revivre ?

* Quand on parle de l'avenir, il faut envisager les trois situations :

- J'accepte d'être veuve ou veuf et de re-vivre.
- Je veux me remarier. Et la fidélité ? la culpabilité ?
- Je consacre ma vie à Dieu.

* Comment est-ce que j'envisage mon avenir ?

POUR APPROFONDIR

- Psaume 142 : "Montre-moi le chemin que je dois prendre, apprend-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu..."
- Luc 10, 22-32 : "Maître, que dois-je faire pour avoir en partage la vie éternelle ?"
- Psaume 139 : "Hommage à Celui qui sait tout".

ET POUR ALLER PLUS LOIN

- *Traverser le veuvage*, Marie-Claire Moissenet, Ed. de l'Atelier (ch. 8 et 10).
- *Reconstruire la vie*, Hélène Marchal et Pierre Joly, Ed. du Cerf (p. 102 et 186).
- *Le veuvage au IIIème millénaire*, Françoise Blaise-Kopp (Lourdes 2002, 3^{ème} partie).
- *Rester seul(e) avec un enfant handicapé*, Marie-Odile Rethoré (Lourdes 2002).
- *Vieillir dans l'espérance*, Marie-Claire Chain (Lourdes 2002).

CONTINUER LA VIE

"Ce soir, je me demande quelle sera ma vie maintenant"

DES TÉMOIGNAGES

- *Je me rends compte que je retrouve l'envie de vivre.*
- *Je suis sollicitée pour m'investir dans la vie associative. J'ai l'intention de répondre positivement.*
- *J'ai repris mon travail et accepté une responsabilité professionnelle.*
- *Je participe à un groupe de marche. J'y ai découvert l'amitié et l'échange.*
- *J'ai ouvert ma maison. Je reçois de nouveaux amis.*
- *J'ai apprivoisé ma solitude. J'apprécie un temps de silence pour être en équilibre avec moi-même et me retrouver en Dieu.*
- *Mes enfants sont jeunes. Je me sens capable aujourd'hui d'envisager un nouveau mariage.*
- *On n'aime pas deux fois. D'ailleurs, je suis plus indépendante maintenant.*

POUR ÉCHANGER

- * Que signifie pour moi "continuer la vie" ? avec qui ?
- * Aujourd'hui, que dois-je faire pour continuer une vie normale ?
- * Je me pose des questions sur ma propre vie. Vers quoi vais-je l'orienter : les distractions, le sport, des études, le travail, la vie associative, la vie spirituelle ou un nouveau départ à deux ?
- * J'ai retrouvé en partie mes forces. Quels sont mes désirs, mes envies aujourd'hui ?

POUR APPROFONDIR

- Ecclésiaste 3,1 : "Pour tout il y a un moment, un temps pour toute chose sous le ciel..."
- 1^{ère} Livre de Samuel 28, 22 : "Laisse-moi te servir un morceau de pain ; ainsi tu auras des forces quand tu reprendras la route".

ET POUR ALLER PLUS LOIN

- *Traverser le veuvage*, Marie-Claire Moissenet, Ed. de l'Atelier (ch. 10).
- *Aimer, perdre et grandir*, Jean Monbourquette, Bayard Editions/Centurion (4^{ème} et 5^{ème} parties).
- *Redonner un sens à ma vie*, Reflet n° 42 (Décembre 2003).
- *Prendre du temps pour soi*, Joëlle Lecacheur (Lourdes 2002 : p. 6 à 8).
- *Reconstruire la vie*, Hélène Marchal et Pierre Joly, Ed. du Cerf (p. 111 à 121 et 161 à 173).
- *Veufs, la vie sans elle*, Solange Roussier, Bayard Editions (p. 185 à 215).

L'AMITIE

"J'avais plusieurs amis. Notre amitié n'est plus ce qu'elle était!"

DES TÉMOIGNAGES

- *Je n'ai pas perdu tous mes amis mais j'ai reconnu les vrais amis.*
- *J'ai besoin d'être entourée mais je refuse la pitié.*
- *Mes amis ne se manifestent plus. Comme je ne montre rien, ils croient que je vais bien.*
- *J'ai beaucoup de difficultés à me retrouver avec des couples. De plus, on ne m'invite plus : à table, je suis le numéro impair difficile à placer.*
- *Il me semble que mes amis ne venaient que pour mon mari.*
- *Un couple d'amis m'a déçue. En fait, ils étaient plus amis avec mon mari qu'avec moi. La femme étant très jalouse, je préfère les éviter.*
- *Je me suis liée d'amitié avec une autre veuve et nous nous accordons des moments heureux ensemble : cinéma, sorties, voyages...*

POUR ÉCHANGER

- * Qu'est-ce qui a changé dans mes relations, dans mes rencontres, depuis mon veuvage ?
- * Pourquoi le vide se fait-il peu à peu autour de moi ?
- * Sur qui puis-je compter aujourd'hui ?
- * Peut-on aussi compter sur moi ?
- * L'amitié avec des couples est-elle possible dans le veuvage sans qu'il se crée un certain malaise ?
- * L'amitié homme / femme peut-elle se vivre sans ambiguïté ?

POUR APPROFONDIR

- Luc 10, 27 : "Tu aimeras ton prochain comme toi-même."
- Jean 11, 1 à 14 : les amis de Jésus : Lazare, Marthe et Marie...
- Psaume 54, 13 à 15 : "Si encore un ennemi m'insultait, je comprendrais...Mais toi, un homme de mon rang, mon ami, mon intime".

POUR ALLER PLUS LOIN

- L'amitié, Reflet n° 41, (Octobre 2003).
- *Reconstruire la vie*, Hélène Marchal et Pierre Joly, Ed. du Cerf (p. 97 à 103).
- *Faire son deuil, vivre un chagrin*, Manu Keirse, Ed. De Boeck et Belin (p.107-108).
- *L'amitié, une épiphanie*, Jean-Marie Gueullette, Ed. du Cerf.