

À MÉDITER

La vérité est la révélation merveilleuse de Dieu, de son visage de Père, c'est son amour sans limite. Cette vérité correspond à la raison humaine, mais la dépasse infiniment, parce qu'elle est un don descendu sur la terre et incarné dans le Christ crucifié et ressuscité ; elle est rendue visible par celui qui lui appartient et montre ses mêmes qualités.

Ne pas porter de faux témoignage veut dire vivre en enfant de Dieu, qui jamais, jamais ne se démentit lui-même, ne dit jamais de mensonges ; vivre en fils de Dieu, en laissant apparaître dans chaque acte la grande vérité : que Dieu est le Père et que l'on peut avoir confiance en Lui. J'ai confiance en ce Dieu : c'est la grande vérité.

De notre confiance en Dieu, qui est le Père et qui m'aime, nous aime, naît *ma* vérité et le fait de dire la vérité et de ne pas mentir.

(Pape François, audience du 14 novembre 2018)

ACTE DE CONTRITION POUR DEMANDER LE PARDON DE DIEU

Seigneur, je me présente devant toi tel que je suis et je regrette infiniment de t'avoir offensé ainsi que d'avoir blessé mes frères et sœurs.

Accueille mon repentir et donne-moi la force de changer, dans ma vie, tout ce qui va contre ton amour. Amen

POUR RENDRE GRÂCE

Dieu nous accorde sa miséricorde ; nous sommes invités à répondre par notre action de grâce : il s'agit de remercier le Seigneur :

De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce : tu as entendu les paroles de ma bouche. Je te chante en présence des anges, je rends grâce à ton Nom pour ton amour et ta vérité, car tu élèves, au-dessus de tout, ton Nom et ta parole. Ta droite me rend vainqueur. Le Seigneur fait tout pour moi ! Seigneur, éternel est ton amour : n'arrête pas l'oeuvre de tes mains. (Ps137)

Avant de quitter l'église, je peux prendre la ferme résolution de m'engager à progresser sur un point particulier, ou à réparer un tort fait à quelqu'un.



Ce feuillet est conçu pour vous aider à préparer et à vivre le sacrement de la réconciliation.

Après vous être préparé(e), vous pouvez rejoindre un prêtre et demander à recevoir le sacrement.

Célébration de la réconciliation vers Pâques 2026

*« Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ;
personne ne va vers le Père sans passer par moi. » (Jean 14 ; 6)*

Célébrer la pénitence et la réconciliation, tel est le titre du rituel en français de ce sacrement.

- *Le péché est un manque d'amour envers nos frères et envers Dieu*
- *Nous avouons devant Dieu nos péchés non pas pour l'en informer car il les connaît mieux que nous, mais pour reconnaître avec humilité nos fautes et lui dire notre regret et notre confiance en sa miséricorde.*
- *En Eglise, nous célébrons avec joie ce pardon que Dieu nous offre*

« Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mes péchés ! » (Ps 31)

Ce sacrement est un moment à vivre, mais aussi à préparer. Que ce feuillet puisse vous aider ! Cette célébration nous engage à une vie nouvelle avec le Christ.

Demeurons dans la paix du Christ !

PUISQUE TU FAIS MISÉRICORDE

Puisque tu fais miséricorde,
Puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as livré ton sang pour nous,
Seigneur Jésus pardonne-nous.

De tout mon cœur j'espère le Seigneur,
Et sa parole de Vérité,
Près du Seigneur se trouve le salut
Et l'abondance de son pardon
C'est lui qui sauve et qui guérit
Car sa puissance est sans mesure.

Seigneur, aide-moi à ajuster ma vie à ta Parole de vérité !

« Tu ne porteras pas de faux témoignages contre ton prochain. »

Ex 20, 16

Est-ce que je juge trop vite les autres sur ce que je vois ou entends ?

Est-ce que je critique les autres sans trop savoir ? Est-ce que je cherche à être dans la vérité ?

Quel regard ai-je sur les autres ? La jalousie m'entraîne-t-elle à médire ?

M'arrive-t-il de faire du tort aux autres ?

Suis-je capable de me remettre en question ?

« Je vous dis de ne pas jurer, ni par le ciel, ni par la terre, ni sur ta tête. »

Mt 5, 34

Est-ce que je veille au seuil de ma bouche ?

M'arrive-t-il de jurer sur la tête de quelqu'un ?

Est-ce que je profère des jurons et insultes ? en utilisant le nom de Dieu ?

« Que votre parole soit oui si c'est oui et non si c'est non ; ce qui est en plus vient du mauvais. »

Mt 5, 37

Ai-je le courage de dire non à un service demandé ?

M'arrive-t-il de dire OUI tout en pensant NON ?

Suis-je en vérité avec mes frères ? ou bien est-ce que j'essaie de sauver mes apparences ? Ai-je un masque devant les autres ?

Je suis créé(e) à l'image de Dieu. Ai-je le souci de ne pas abîmer cette ressemblance ?

*Tu me scrutes,
Seigneur, et tu sais !
Tu sais quand je
m'assois, quand je me
lève ; de très loin, tu
pénètres mes pensées.*

Ps 138

Suis-je vrai (e) avec Dieu ? Sans masque ?
Ai-je conscience de vivre sous le regard bienveillant du Seigneur ?

Est-ce que je cherche à entretenir cette proximité avec Dieu ? Par la prière ? Par la lecture de la sa Parole ? les sacrements ? et nourrir ainsi ma relation aux autres ? ma relation à Dieu ?

Est-ce que je donne du temps dans l'Église, dans des associations, autour de moi ?

« Moi, je suis le chemin,
la vérité, la vie »

Jn 14, 6

Nous allons fêter Pâques ? Est-ce que je crois vraiment que Jésus est ressuscité ?

Reprenons cette parole de Paul : ce n'est plus moi qui vis mais c'est le Christ qui vit en moi.

Et moi ? Le Christ est-il au cœur de ma vie ? Suis-je prêt(e) à suivre le Christ ?

Jésus disait à ceux des Juifs qui croyaient en lui : « Si vous demeurez fidèles à ma parole, vous êtes vraiment mes disciples ; alors vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres.

Ils lui répondirent : « Nous sommes la descendance d'Abraham, et nous n'avons jamais été les esclaves de personne. Comment peux-tu dire : "Vous deviendrez libres" ? » Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : qui commet le péché est esclave du péché. L'esclave ne demeure pas pour toujours dans la maison ; le fils, lui, y demeure pour toujours.

Jean 8, 31-36