

Qu'est ce que l'oraison ?

« L'oraison est un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent, seul à seul, avec ce Dieu dont on se sait aimé. »

Ste Thérèse d'Avila

Pourquoi l'oraison est si peu pratiquée par les laïcs ?

« Cette forme de prière paraît pour beaucoup un exercice spirituel exigeant, hérité d'une époque ancienne. Pourtant, dans le bruit de la ville d'aujourd'hui, l'oraison permet d'établir le silence intérieur et creuser son intimité avec Dieu. »

Un moine

Schéma d'une soirée type

20h15 : accueil

20h30 : prière d'introduction

20h35 : enseignement
(par les frères carmes ou le Père Armel.)

21h05 : oraison silencieuse

21h30 : témoignage échanges

21h55 : bénédiction

Dates et lieu

Jeudi 26 avril 2018

Jeudi 3 mai 2018

Mardi 8 mai 2018

Jeudi 17 mai 2018

Jeudi 24 mai 2018

Jeudi 31 mai 2018

de 20h15 à 22h

A l'église Saint Hilaire de Niort

Thèmes abordés lors des 6 soirées.

- 1. Il est grand le mystère de la prière !**
- 2. Qu'est ce que l'oraison ? une amitié à vivre !**
- 3. Comment faire oraison ? Prier de tout son être !**
- 4. Si difficile de prier ! Comment gérer mes distractions...?**
- 5. La prière, une longue et heureuse aventure !**
- 6. Prier pour mieux vivre !**

Notre seule ambition :

Que chaque participant, à l'issue des 6 soirées, ait la joie de prier seul et régulièrement

« Plus de gens qu'on ne le croit seraient capables de faire oraison, mais personne ne leur a appris. Or, sans cette intériorité, les baptisés s'essoufflent, leur action devient cymbale sonore et même leur pratique religieuse, quand elle existe, se dessèche. »

St Jean Paul II

Certains s'imaginent que l'oraison les détournerait de l'action alors même que c'est de cette prière que les saints ont tiré l'efficacité de leur action ! **« Sans moi, vous ne pouvez rien faire »** (Jean 15,5)



Ecole d'Oraison



6 soirées animées
par les frères carmes
du Broussey et le Père
Armel de Sagazan

Demande d'information

Vous pouvez contacter

Elisabeth au 06 86 85 39 96

